

[Imagen de una mujer tocando su mejilla]

[Imagen de un globo de discurso que lee hablémos sobre:]

Violencia Doméstica.

Presentado por: farzadlaw.com

¿Qué es la violencia doméstica?

[Imagen de un libro abierto]

La violencia doméstica:

-sustantivo

La violencia doméstica es abuso. Ese abuso puede ser físico, verbal y/o psicológico. La intención es la misma: herir o degradar a una víctima.

[Imagen de la Rueda de Poder y Control]

El Centro Nacional de Violencia Doméstica y Sexual desarrolló y distribuyó la Rueda de Poder y Control a partir de la década de los ochenta para educar al público sobre la violencia doméstica.

La Rueda de Poder y Control ilustra las formas sutiles y exageradas de abuso que un abusador utiliza para dominar y controlar a su víctima.

[Imagen de una Rueda de Poder y Control simplificada que lee Coerción y Amenazas, La Intimidación, Abuso Emocional, El Aislamiento, Minimizando, Negando y Culpando, Utilizando a Los Hijos, Abuso Económico, y Privilegio Masculino. También hay violencia escrita fuera de la rueda.]

Esta es nuestra versión simplificada de la Rueda de Poder y Control.

¿Quién sufre de violencia doméstica?

Todos.

Más de 1 de cada 3 mujeres sufren violaciones, violencia física y/o acoso por parte de una pareja íntima.

Fuente: La Encuesta Nacional de Parejas Íntimas y Violencia Sexual

Más de 1 de cada 4 hombres sufren violaciones, violencia física y/o acoso por parte de una pareja íntima.

Fuente: La Encuesta Nacional de Parejas Íntimas y Violencia Sexual

Casi el 44% de las mujeres lesbianas sufren violaciones, violencia física y/o acoso por parte de una pareja íntima.

Fuente: La Encuesta Nacional de Parejas Íntimas y Violencia Sexual

Casi el 26% de los gays sufren violaciones, violencia física y/o acoso por parte de una pareja íntima.

Fuente: La Encuesta Nacional de Parejas Íntimas y Violencia Sexual

La violencia doméstica muchas veces no se reporta.

Sólo el 47 por ciento de todos los casos de violencia doméstica se reportan a los cuerpos policiales.

Fuente: Departamento de Justicia de Estados Unidos

Los jóvenes de 12 a 19 años de edad reportan aproximadamente el 30 por ciento de los crímenes de violencia doméstica cometidos en su contra.

Fuente: Huecker MR, Smock W. Violencia Doméstica

Casi el 80 por ciento de todas las violaciones no se reportan.

Fuente: Departamento de Justicia de Estados Unidos

¿Cuáles son los diferentes tipos de violencia doméstica?

[Imagen de una persona de pie con etiquetas que leen Abuso Verbal, Abuso Emocional y Psicológico, Abuso Tecnológico, Abuso Sexual, Abuso Físico, y Abuso Financiero]

¿Cuáles son las señales de la violencia doméstica?

Ser extremadamente celoso y posesivo.

[Imagen de un vestido que lee ordenando cómo una víctima puede vestirse]

[Imagenes de unos globos de discurso que leen controllando las redes sociales de una víctima]

[Imagen de un signo de dólar que lee controllando los gastos de una víctima]

[Imagen de un birrete que lee controllando como una víctima vive su vida]

Los abusadores generalmente culpan a la víctima o encuentran una justificación externa para su abuso.

[Imagen de un globo de discurso que lee "Sólo me enojé porque actuaste como una idiota."]

[Imagen de un globo de discurso que lee ""Estoy muy estresado por la pandemia."]

Los abusadores a menudo niegan o minimizan la existencia o los impactos de su abuso.

El Ciclo De La Violencia Doméstica

[Imagen de un ciclo etiquetado Acumulación de tension, La fase luna de miel, y Incidente abusivo]

Los abusadores a menudo se disculpan y prometen no repetir su abuso durante esta fase.

[Imagen de una línea que apunta a la fase de luna de miel en el ciclo]

Las acciones o inacciones de una víctima muestran el abuso.

[Imagen de una mujer con gafas de sol y una chaqueta de manga larga]

Las víctimas de abuso físico a veces esconden sus lesiones.

[Imagen de una mujer sentada en el suelo]

Las víctimas pueden tener cambios en su personalidad.

¿Cómo apoyo a una víctima de violencia doméstica?

[Imagen de dos columnas separadas por flechas]

En vez de: enfrentar al abusador, haz esto: llama al 9-1-1.

En vez de: tratando de "salvar" a una víctima, haz esto: eempoderarla para que tome sus propias decisiones.

En vez de: juzgando a una víctima que se queda, haz esto: edúquese sobre por qué muchas víctimas se quedan.

En vez de: hablando mal sobre el abusador, haz esto: hable con una víctima sobre un plan de seguridad.

¿Por qué no se van las víctimas de violencia doméstica?

Abuso normalizado, la baja autoestima, falta de recursos, falta de apoyo, el miedo, barreras culturales, el aislamiento, hijos, o la dependencia financiera de su abusador.

Preguntar a las víctimas por qué se quedan es parte del problema de la violencia doméstica en los Estados Unidos.

Alternativamente, examinemos por qué los abusadores abusan de sus víctimas.

La violencia doméstica se trata principalmente del deseo del abusador de dominar y controlar a su víctima.

Los abusadores exigen que una víctima priorice sus sentimientos y emociones.

Una pareja abusiva puede necesitar poder porque tiene baja autoestima, es inseguro o es celoso.

Una relación abusiva puede volverse violenta cuando el abusador siente que ha perdido el control de su pareja.

La gente no nace con las inclinaciones abusivas. Se aprenden de familiares, amigos o fuentes externas, como influencias culturales.

Los niños que crecieron en hogares con violencia doméstica tienen 10 veces más probabilidades de convertirse en abusadores que los niños que no tuvieron esa experiencia.

Fuente: Womenshealth.gov

Un sorprendente 81 por ciento de los hombres que perpetran violencia doméstica tuvieron padres que abusaron de su madre.

Fuente: DebateGraph

¿Cómo detengo o prevengo la violencia doméstica?

Alguien que es testigo de violencia doméstica podría intervenir.

Esta intervención puede ser peligrosa tanto para el testigo y la víctima.

La mejor manera de ayudar es llamar a agentes de policía que puedan tomar cargo de la violencia doméstica.

Es crucial hablar con una víctima y preparar un plan de seguridad antes de llamar a la policía.

Las víctimas corren un grave riesgo de violencia al dejar a su pareja.

Soy víctima de violencia doméstica. ¿Qué hago?

[Imagen de un teléfono vibrando que lee 9-1-1]

Llame al 9-1-1 cuando la violencia física o sexual esté ocurriendo o ocurrirá.

[Imagen de un teléfono sonando]

Llame a la Línea Nacional de Violencia Doméstica al 1-800-799-SAFE.

Los defensores están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

[Imagen de un bolígrafo firmando un documento]

Haga un plan de seguridad con un amigo de confianza o defensor de la violencia doméstica.

[Imagen de una casa con el corazón parpadeando]

Llame a una línea directa local o a un centro de recursos para la violencia doméstica.

[Imagen de un maletín y un documento cayendo en una carpeta]

Consulte con un abogado de derecho de familia que tenga experiencia.

Un abogado podría ayudarla a obtener una orden de restricción de violencia doméstica, divorciarse de su pareja y/o presentar cargos contra su abusador.

“Creo que poco a poco, podré solucionar mis problemas y sobrevivir.”

– Frida Kahlo, arista, feminista y sobreviviente.

[Imagen de un portátil y un clic del ratón]

Para obtener una guía gratis y comprensiva sobre la violencia doméstica, derecho familiar, y maneras de apoyar a las víctimas, visite:

Farzadlaw.com